

CERTIFICAT EUROPÉEN DE VALIDATION DE COMPÉTENCE EN NUTRITION & ENVIRONNEMENT SANTÉ 5.5

RÉFORMED-CERTEUROP® 6.25 DE 30 ECTS (European Credits Transfer System, système européen de transfert et d'accumulation de crédits)

Domaines étudiés

- **Chronodiététique, phytonutraceutique, toxicologie et santé environnementale :**
 - Chronodiète, diètes paléolithique, cétogène et protéinée, jeûnes, détoxification ;
 - Caractérisation, qualité, sécurité, traçabilité et composition des ingrédients santé ;
 - Minéraux, oligoéléments, vitamines, caroténoïdes, acides gras, acides aminés, pré et probiotiques, glucides, phytonutriments, métabolites organiques, antioxydants ;
 - Métaux traces toxiques, pollution chimique, biologique et électromagnétique.
- **Nutrition de la femme enceinte, du sportif, en anti-âge et amincissement :**
 - Diète et supplémentation nutritionnelle anti-âge et du sport, technologies minceur ;
 - Malnutrition, nutrition de la femme enceinte, de l'allaitement et de l'enfant.
- **Physiopathologie et médecine nutritionnelle & environnementale :**
 - Bilans clinique, biologique et biophysique de l'état de santé et du vieillissement ;
 - Prise en charge phytonutritionnelle et de santé environnementale du Covid-19 et en gériatrie, neurologie, ophtalmologie, hépatogastroentérologie, gynécologie, andrologie, diabétologie, cardiologie, pneumologie, dermatologie, rhumatologie, psychiatrie, oncologie, infectiologie, allergologie et des maladies auto-immunes.

Programme de formation de 30 ECTS en 1000 heures dont 320 heures de cours, ateliers, symposiums, mémoire et évaluations intégrant :

- **9 unités de cours : 22 ECTS en 730 h dont 220 h de cours, ateliers... :**
 - 16 h de cours hybride (unité 1) + 186 h de cours en vidéo ;
 - 8 h d'ateliers interactifs : réponses aux questions des apprenants (webinaires) ;
 - 510 h de travail personnel + 10 h d'évaluations.
- **4 unités de perfectionnement : 6 ECTS en 200 h dont 95 h de symposiums :**
 - 2 *Symposiums Internationaux Nutrition & Environnement Santé* : 41 h ;
 - 2 *Smart Health & Preventive Medicine International Symposiums* : 54 h ;
 - 95 h de rédaction des résumés des conférences + 2 h d'évaluations.
- **Mémoire : 2 ECTS en 70 h :** 4 h d'atelier + 1 h d'évaluation + 65 h de rédaction ;
- **Certificat Européen Reformed-Certeurop®** délivré par Reformed Aisbl (Belgique).


Possibilités de carrière :

- **Conseiller** en nutrition, amincissement, anti-âge et santé environnementale ;
- **Emploi dans les industries** des compléments alimentaires et des produits diététiques ;
- **Vente** en diététique, pharmacie, parapharmacie et marketing de réseau ;
- **Formulation de produits** pour les ingénieurs et les pharmaciens.

Laboratoires ayant signé une convention pour la formation (en France) :

Arbre de Vie, Capsugel, Famaden, Glaxo Smithkline, Kerry Savoury Ingredients, Népentès, Œnobiol, PennAr Bed, Prodietic, Sanofi Aventis, Wyeth Pharmaceuticals.

FORMATION EUROPÉENNE SUPÉRIEURE NUTRITION & ENVIRONNEMENT SANTÉ 5.5 CERTIFICAT EUROPÉEN REFORMED Certeurop® 6.25 de 30 crédits ECTS



**CYCLE 5.5 DE 6 À 18 MOIS
DÉCEMBRE 2022 - MAI 2024**

**INSCRIPTION JUSQU'AU
30 NOVEMBRE 2022 16 H**

PROGRAMME & TARIFS 2022

9 unités de cours & évaluation : 220 h
4 symposiums internationaux : 95 h
Formation 5.5 complète : 320 h

Unité 1 hybride : 2 & 3 décembre 2022 8h30-18h30

Formateur principal : Dr Jean-Marc Robin
**Expert international en santé environnementale
et en médecine nutritionnelle & anti-âge**

Vitamax



Tél. mob: +33 647 40 91 71
E.mail: contact@vitamax.bio
Site: www.vitamax.bio

UNITÉ 1 : Bases de Diététique et de Phytonutraceutique (2 ECTS): 20 h
Statuts nutritionnel et environnemental
Bilans alimentaires, cliniques, biologiques, biophysiques et de santé environnementale
Niveaux d'apports nutritionnels et de santé
Bases de la médecine nutritionnelle et environnementale

- Nutraceutiques et régulation des équilibres
- Self treatment, technologies de soin

Bases de chronodiététique

- Conseils alimentaires et culinaires pour prévenir le surpoids, l'obésité et le diabète

Bases de phytonutraceutique

- Définition, caractérisation, traçabilité, qualité et sécurité des phytonutraceutiques
- Panels des ingrédients alimentaires et santé
- Allégations nutritionnelles et santé, produits diététiques, compléments alimentaires

UNITÉ 2 : Diètes, Jeûnes, Obésité & Diabète (3,5 ECTS): 35 h
Physiopathologie de l'obésité et du diabète

- Définitions, dépistage
- Étiologies, facteurs de risque
- Biologie, complications aiguës et chroniques

Phytonutraceutique

- Nutraceutiques anti-obésité : vitamines, minéraux, CLA, acides gras ω-3, caféine, thé vert, tyrosine, chitosan, carnitine, mélatonine
- Nutraceutiques antidiabétiques : vitamines, minéraux, acide α-lipoïque, coenzyme Q10, acides gras ω-3, banaba, fenugrec, berbérine, pycnogénol, cannelle, gymnema sylvestre, curcumine, ginseng américain, kudzu, resvératrol, romarin, hydroxytyrosol, probiotiques

Diètes paléo, cétogène et protéinée, jeûnes alternés, intermittents et continus

- Indications, contre-indications, effets cliniques, biologiques et sur la composition corporelle
- protocoles nutritionnels, modalités pratiques

Composition corporelle, VOP, oxygénation

- Indices tissulaires, hydriques, métaboliques, et ioniques, vitesse d'onde de pouls, Bol d'Air

Technologies de lipolyse et détoxification

- Lipocryolyse, lasers rouge et vert
- Diode laser infrarouge hyperthermique
- Stratégie combinée de thermocryolipolyse, de lasers, de LED et de microcourants
- Irrigation du côlon et purge intestinale

UNITÉ 3 : SARS-Cov-2 & Covid-19 (1,2 ECTS): 12 h
Physiopathologie et manifestations cliniques

- Coïnfections bactérienne et fongique
- Covid modéré, symptômes peu habituels
- Syndrome inflammatoire multisystémique

Dépistage du sars-cov, bilan paraclinique

- Modalités de dépistage, RT-PCR, RT-LAMP
- Sérologies, radiographie et scanner
- Bilans biologiques, respiratoire et vasculaire

Transmission, protection, désinfection

- Modalités de transmission du Sars-Cov
- Comparaison de l'efficacité des masques
- Utilisation d'alcool, d'eau de javel et d'UV

Comorbidités

- Maladies chroniques et risques nutritionnels
- Obésité, diabète, HTA, immunodépression
- Pollution par les particules et les pesticides

Complications

- respiratoires, vasculaires, cardiaques
- neurologiques, digestives, immunitaires

Diététique, vitamines & minéraux

- Diète cétogène, ail, vinaigre
- Vitamines A, C, D, E, K2, B1
- Magnésium, zinc, sélénium
- Probiotiques, spiruline, propolis

Phytonutraceutique et huiles essentielles

- N-acétyl-cystéine, acide α-lipoïque
- Glycine, glutamine, glutathion
- Acides gras ω-3, bromélaïne
- Asthaxantine, curcumine, quercétine
- Glycerrhizine, baicaline, théaflavine
- HE eucalyptus, thym, tea tree, laurier noble

Traitement

- Prise en charge hors hospitalisation
- Protocoles intraveineux Math + et Marik
- Plasma de convalescent, anakinra, anticorps monoclonaux, cellules souches, colchicine
- Peroxyde d'hydrogène, oxygénothérapie hyperbare et ozonothérapie

INSCRIPTIONS OUVERTES JUSQU'AU 30 NOVEMBRE 2022 À 16H00 DERNIER DÉLAI

FORMATION SUPÉRIEURE NUTRITION & ENVIRONNEMENT SANTÉ 5.5

Tarifs TTC, version 5.5 décembre 2022	France : entreprise	France : individuel	par mensualités
• Formation 5.5 « Bases de Diététique & Phytonutraceutique » : (2 ECTS)	<input type="checkbox"/> 570 €/pers TTC	<input type="checkbox"/> 380 €/pers TTC	
• Formation 5.5 « Jeûne, Obésité & Diabète » (7 ECTS)	<input type="checkbox"/> 1950 €/pers TTC	<input type="checkbox"/> 1300 €/pers TTC	
• Formation 5.5 « Jeûne, Obésité & Diabète » : tarif réduit	<input type="checkbox"/> 1560 €/pers TTC	<input type="checkbox"/> 1040 €/pers TTC	
• Formation 5.5 abrégée (22 ECTS)	<input type="checkbox"/> 4200 €/pers TTC	<input type="checkbox"/> 2800 €/pers TTC	<input type="checkbox"/> 3 x 828 €/pers TTC
• Formation 5.5 abrégée (22 ECTS) : tarif réduit (étudiant, retraité, groupe)	<input type="checkbox"/> 3360 €/pers TTC	<input type="checkbox"/> 2240 €/pers TTC	<input type="checkbox"/> 3 x 660 €/pers TTC
• Formation 5.5 complète (30 ECTS)	<input type="checkbox"/> 5175 €/pers TTC	<input type="checkbox"/> 3450 €/pers TTC	<input type="checkbox"/> 3 x 1200 €/pers TTC
• Formation 5.5 complète (30 ECTS) : tarif réduit (étudiant, retraité, groupe)	<input type="checkbox"/> 4140 €/pers TTC	<input type="checkbox"/> 2760 €/pers TTC	<input type="checkbox"/> 3 x 816 €/pers TTC

INSTITUTION / SOCIÉTÉ: _____

NOM: _____ PRÉNOM: _____

ADRESSE: _____

CODE POSTAL: _____ VILLE: _____

PAYS: _____ PROFESSION: _____

TÉLÉPHONE: _____ COURRIEL: _____

RÈGLEMENT:

VIREMENT bancaire à VITAMAX SAS - Banque QONTO - IBAN : FR76 1695 8000 0114 4928 0343 633 - BIC : QNTOFRP1XXX

Date: _____ **Signature** _____

précédée de la mention manuscrite « Modalités de la formation : bon pour accord » :

À renvoyer avec lettre de motivation, Curriculum Vitæ et pièce d'identité par courriel à contact@vitamax.bio - Tel. mobile : +33 647 40 91 71

MODALITÉS D'INSCRIPTION, DE SUIVI ET D'ANNULATION DE LA FORMATION 5.5

- **La Formation Européenne Supérieure Nutrition & Environnement Santé** est créée en France en 2001. La formation complète **est certifiée au niveau européen de qualification (EQF) 6.25** (un semestre de niveau master) **par REFORMED Aisbl** (Regroupement Européen pour la Formation et la Reconnaissance des Médecines non conventionnelles en Belgique) selon les critères de Reformed et les recommandations européennes des programmes Leonardo da Vinci et Erasmus de la Direction Générale de l'Éducation et de la Culture de la Commission Européenne. La formation est exploitée depuis août 2018 par Health Smart Source SPA, membre associé CAT3 CERT2 de Reformed Aisbl. Reformed Aisbl délivre l'attestation ou le certificat selon la formation validée, le passeport et le badge européens de validation de compétence avec les ECTS (European Credits Transfer System, système européen de transfert et d'accumulation de crédits).
- **Les 3 programmes de la Formation Européenne Supérieure 5.5 (décembre 2022) sont :**
 - **Formation Supérieure « Jeûne, Obésité & Diabète » 5.5 de 3 unités & 7 ECTS en 225,5 h dont 74,5 h de cours, ateliers, symposium et évaluations (attestation REFORMED-Certeurop® 6.06) :**
 - Unités 1 & 2 : 16 h de cours hybride (unité 1) + 34 h de cours en vidéo + 2 h d'ateliers ;
 - 1^{er} Symposium International Nutraceutique & Environnement Santé : 19 h de conférences en vidéo ;
 - Travail personnel d'étude des cours et rédaction des résumés des conférences : 151 h ;
 - Évaluation des cours et du symposium : 3,5 h.
 - **Formation Supérieure Nutrition & Environnement Santé 5.5 abrégée de 9 unités & 22 ECTS en 730 h dont 220 h de cours, ateliers et évaluations (attestation REFORMED-Certeurop® 6.18) :**
 - Unités 1 à 9 : 16 h de cours hybride (unité 1) + 186 h de cours en vidéo + 8 h d'ateliers ;
 - Travail personnel d'étude des cours : 510 h + Évaluation des cours : 10 h.
 - **Formation Supérieure Nutrition & Environnement Santé complète 5.5 de 14 unités & 30 ECTS en 1000 h dont 320 h de cours, symposiums, ateliers, mémoire et évaluations (Certificat REFORMED-Certeurop® 6.25) :**
 - Unités 1 à 9 de cours : 16 h de cours hybrides (unité 1) + 186 h de cours en vidéo ;
 - Ateliers interactifs (réponses aux questions) : 8 h + travail personnel d'étude des cours : 510 h ;
 - *Symposiums Internationaux Nutraceutique & Environnement Santé* : 40 h de conférences en vidéo ;
 - *Smart Health & Preventive Medicine International Symposiums* : 53 h de conférences en vidéo ;
 - Travail personnel de rédaction des résumés des conférences : 105 h ;
 - Évaluation des unités 1 à 9 de cours et des unités 10 à 13 de symposiums : 12 h ;
 - Mémoire : 4 h d'atelier interactif (webinaire) + 65 h de rédaction + 1 h d'évaluation.
- Les **évaluations des 9 unités de cours** durent 1 à 2 heures et sont constituées de questions à choix multiples et à réponses ouvertes courtes. L'évaluation est validée par l'obtention de la moyenne. En cas de non-validation, elle doit être refaite pour être validée (50 € ou 100 € TTC pour l'unité 2).
- **L'Attestation Européenne** 6.06 de 7 ECTS ou 6.18 de 22 ECTS ou le **Certificat Européen de Validation de Compétence REFORMED-Certeurop®** 6.25 de 30 ECTS **en Formation Supérieure Nutrition & Environnement Santé** est délivrée par Reformed Aisbl suite à l'adhésion à Reformed Aisbl (30 € par année civile) et à la validation de l'ensemble des évaluations des 3 à 14 unités selon la formation choisie.
- **L'inscription** à la formation est à envoyer avant le 30 novembre 2022 16h00 à contact@vitamax.bio avec :
 - *curriculum vitae* + lettre de motivation (fichier pdf, Word ou Page) pour les non-professionnels de santé,
 - copie de carte d'identité ou du passeport + formulaire d'inscription rempli et signé (fichier pdf),
 - Virement à la banque QUONTO ou paiement par CB à VITAMAX SARL.
- **L'inscription à la formation 5.5** est validée à réception du règlement de la formation et des documents pour une durée de 6 mois pour 7 crédits, de 12 mois pour 22 crédits et de 18 mois pour 30 crédits. L'inscription à la formation 5.5 complète (novembre & décembre 2022) est valide jusqu'en mai 2024.
- En cas d'annulation de l'inscription avant 48 heures du début du cours, 20 % du montant de l'inscription sera retenu. 48 heures avant le début du cours, l'intégralité du montant de l'inscription sera retenue.

Vitamax

UNITÉ 5: Acides aminés, Vieillesse, Stress oxydant, Neuro (2,4 ECTS): 24 h

Vieillesse par stress oxydant

- Théories du vieillissement
- Métabolisme oxydatif et antioxydation
- Mesures et évolution du stress oxydant et du statut antioxydant avec l'âge

Antioxydation nutritionnelle

- Biologie et indications des antioxydants : coenzyme Q10, acide α -lipoïque, ADN-HP, polyphénols, caroténoïdes, vitamines C et E
- Métabolisme et indications de la L-carnitine

Glycation et antiglycation

- Glycation : mécanisme et conséquences
- Restriction calorique anti-âge
- Antiglycants : aminoguanidine, carnosine, acide rosmarinique

Acides aminés et dérivés

- Chimie, rôles biologiques, effets, indications et contre-indications de supplémentation
- Cystéine, glutathion, taurine, SAME
- Glutamine, arginine, lysine, proline
- Phénylalanine, tyrosine, tryptophane

Nutrition des personnes âgées

- Apports nutritionnels conseillés en glucides, protéines, lipides, eau, vitamines, antioxydants, minéraux, oligo-éléments
- Malnutrition : étiologies et traitement

Ophthalmologie et neurologie

- Dégénérescence maculaire, cataracte
- Troubles de la mémoire, démence de type Alzheimer, Parkinson, neurotoxicologie

UNITÉ 6 : Nutrisport, Hépatogastroentéro, Andro, Gynéco (2,7 ECTS) : 27 h

Digestion

- Physiologie, flore intestinale
- Probiotiques, prébiotiques
- Bilan clinique et paraclinique de la digestion

Hépatogastroentérologie

- Hyperperméabilité intestinale, diarrhée
- Constipation, colique, côlon irritable
- Calculs biliaires, cirrhose, hépatites
- Hépatotoxicité, maladie cœliaque
- Maladie de Crohn, rectocolite hémorragique

Nutrition et santé environnementale de la femme enceinte, allaitante et du nourrisson

- Apports nutritionnels conseillés
- Troubles digestifs et allergies du nourrisson
- Lait maternel et lait pour nourrisson
- Reprotoxicité environnementale

Nutrition des activités physiques & sportives

- Métabolisme des glucides, lipides, protéines
- Hydratation
- Apports nutritionnels adaptés à l'activité
- Optimisation de la performance sportive
- Hémostase et acides gras insaturés
- Stress oxydant et antioxydants
- Supplémentation en nutriments, extraits botaniques et substances organiques

Gynécologie

- Polykystose ovarienne, endométriose
- Syndrome prémenstruel, ménopause
- Troubles de la fertilité

Andrologie

- Adénome de la prostate, andropause
- Troubles de la fécondité

La formation 5.5 complète (décembre 2022) compte 30 ECTS en 1000 heures :

- **18 h : Unité 1 : Bases de Chronodiététique & Phytonutraceutique : cours en hybride**
- **32 h : Unité 2 : Diètes, Jeûnes, Obésité & Diabète : cours en vidéo**
- **11 h : Unité 3 : Sars-Cov-2 & Covid-19 : cours en vidéo**
- **28 h : Unité 4 : Minéraux, Oligoéléments, Vitamines, Caroténoïdes : cours en vidéo**
- **113 h : Unités 5 à 8 : Nutriments & Pathologies : cours en vidéo**
- **12 h : Ateliers interactifs des unités 1,2, 4 à 9 et 14 (mémoire) : webinaires**
- **40 h : 1^{er} & 2nd Symposium International Nutraceutique & Environnement Santé en vidéo**
- **53 h : 1th & 2nd Smart Health & Preventive Medicine International Symposium en vidéo**
- **13 h : Tests d'évaluation des cours, des symposiums et du mémoire sur rendez-vous**
- **680 h : Travail personnel : étude des cours et des symposiums, rédaction du mémoire**

UNITÉ 4 : Minéraux, Oligoéléments, Vitamines, Caroténoïdes (3 ECTS): 30 h
Minéraux (Na, K, Ca, Mg), éléments (Si, Zn, Fe, Cu, I, Cr, B, Se, Mn, Mo, V, Li, Ge, In, S), Vitamines A, B, C, D, E, K, caroténoïdes

- Historique, biochimie et rôles biologiques
- Métabolisme : biodisponibilité, élimination
- Signes de carence et signes d'excès
- Évaluation du statut nutritionnel

- Indications de supplémentation :
 - Situations physiologiques, maladies causes et maladies conséquences de carences
 - Maladies prévenues et maladies traitées
- Interactions avec les médicaments
- Contre-indications de supplémentation
- Apports nutritionnels, posologies conseillées

UNITÉ 7 : Glucides, Lipides, Cardio, Immunité, Infections (2,4 ECTS): 24 h
Glucides

- Classification et source, index glycémique
- Effets hormonaux des glucides

Acides gras et lipides

- Classification et sources des lipides
- Métabolisme des prostaglandines, des thromboxanes et des leucotriènes
- Rôles biologiques et indications de supplémentation des acides gras ω -3, ω -6 et ω -7

Lipoprotéines et dyslipidémies

- Structures et métabolisme des lipoprotéines
- Physiopathologie et facteurs de risque
- Effets des glucides, acides gras trans et ω -3, extrait d'ail, policosanol, antioxydants, nicotinate, panthétine, hormones
- Facteurs de risque, et traitement nutritionnel des hypertriglycéridémies, des hypercholestérolémies et des hyperlipoprotéïnémies

- Effets des alimentations méditerranéennes et végétariennes et des acides gras ω -3
- Processus oxydants, hyperhomocystéinémie
- Effets du coenzyme Q10, des polyphénols, des vitamines B, des minéraux, des oligo-éléments, des acides aminés, des probiotiques, de la carnitine, des phytonutriments...
- Traitement de l'hypertension artérielle, de l'angine de poitrine, du postinfarctus, de l'insuffisance cardiaque, de l'arythmie cardiaque

Immunologie

- Physiologie et évaluation de l'immunité
- Nutriment et vieillissement immunitaire
- Rôles et effets des nutriments, phytonutriments, lactoferrine, probiotiques...
- SIDA: état nutritionnel, suppléments
- Immunotoxicité environnementale

Maladies respiratoires, rénales et urinaires

- Infections ORL et bronchopulmonaires
- Asthme et bronchite allergiques et toxiques
- Infections bactériennes urinaires
- Néphrotoxicité environnementale

Cardiologie et angiologie, athérosclérose

- Physiopathologie et facteurs de risque
- Mesure de la vitesse de l'onde de pouls
- Toxicité cardiovasculaire environnementale

UNITÉ 8 : Allergo, Dermato, Rhumato, Psy, Auto-immunité (2,4 ECTS): 24 h
Toxicologie et allergies alimentaires

- Substances naturelles nocives et additifs
- Physiopathologies, clinique et diagnostic des syndromes allergiques digestifs, coliques, cutanés, respiratoires et nerveux
- Identification des trophallergènes par les tests allergologiques de types 1 et 3
- Diversification et rotation alimentaire
- Ingrédients antiallergiques

Dermatologie et esthétique

- Vieillissement cutané, photosensibilité
- Bilan & traitements biophysiques esthétiques
- Eczéma, psoriasis, acné, mycoses

Rhumatologie

- Ostéoporose : minéraux, phytonutriments
- Arthrose : glucosamine, chondroïtine, SAMe...

Maladies d'encrassement et auto-immunes

- Régime oligo-antigénique
- Sclérose en plaques, fibromyalgie
- Polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite

Psychiatrie, psychonutrition et sommeil

- Stress, dépression, anxiété, sommeil
- Insuffisances en neuromédiateurs
- Anorexie, déficit d'attention et hyperactivité
- Effet d'une natte magnétique de sommeil

UNITÉ 9 : Santé environnementale, Pollutions, Cancéro (2,4 ECTS): 24 h
Environnement santé, pollutions organiques

- Descriptifs des aéro-contaminants : polluants agricoles et industriels, flore fongique, pollens, allergènes domestiques
- Perturbateurs endocriniens
- Détection et mesure des polluants dans l'air extérieur et dans l'air intérieur
- Climatisation, ionisation et filtration de l'air

Pollutions par les éléments traces toxiques : aluminium, cadmium, étain, mercure, plomb

- Contaminations alimentaires et iatrogènes
- Physiopathologies, clinique et dosages biologiques des intoxications par les métaux
- Mesure des allergies aux métaux
- Analyse des polluants dans les capillaires
- Technologies et suppléments de détoxification des éléments traces toxiques

Pollution électromagnétique par les basses, hautes et ultrahautes fréquences et les micro-ondes (Wi-Fi, téléphonie mobile)

- Expositions, physiopathologies et clinique
- Syndrome d'électrohypersensibilité (EHS)
- Détection et mesures de protection électromagnétique

Cancérologie

- Facteurs de risque nutritionnels et environnementaux
- Mécanismes de développement tumoral
- Effets, indications et contre-indications des acides gras, antioxydants, probiotiques, minéraux, phytonutriments, divers extraits botaniques...
- Régime de réduction des polyamines
- Applications de biotechnologies

SMART HEALTH & PREVENTIVE MEDICINE INTERNATIONAL SYMPOSIUM 1 (27,5 h)

- Eau et santé. Effets de l'électromagnétisme
- Mesure de la composition corporelle
- Allergies alimentaires, entomophagie
- Polyphénols d'olivier et de grenade
- Analyse, gestion et nutraceutiques du stress
- Peau à la ménopause, stimuler les sirtuines
- Anti-inflammation, bol d'air Jacquier
- Cryolipolyse, LED et cosmétiques anti-âge

SMART HEALTH & PREVENTIVE MEDICINE INTERNATIONAL SYMPOSIUM 2 (26,5 h)

- Nutrition anti-inflammatoire, antihypertensive
- Effets santé de l'ail, la spiruline, la chlorelle
- Allergies au blé, nutraceutiques dentaires
- Bromatologie, Jeûne, régime cétogène
- Digestion, microbiote et probiotiques
- Effet d'exercice physique sur obésité et diabète
- Nutraceutiques de la longévité et la musculation
- Antioxydants et antiglycants antidiabétiques
- Détoxification des métaux lourds et des polluants
- Analyses et technologies biophysiques de soin

Public concerné

- Médecins du travail et de santé publique
- Médecin généraliste
- Gastro-entérologue
- Pharmacien
- Nutritionniste
- Infirmier
- Diététicien
- Étiothérapeute
- Chiropracteur
- Psychologue
- Biotechnologue
- Ingénieur en agroalimentaire ou agrosanté
- Ingénieur chimiste ou biochimiste
- Préparateur pharmaceutique
- Visiteur médical et en pharmacie
- Entraîneur et coach sportif professionnel
- Praticien d'un centre minceur, d'un spa
- Responsable d'une boutique diététique
- Sous condition d'acceptation, une personne ayant un niveau licence et désirant se former en nutrition & environnement santé
- Médecin dentiste
- Endocrinologue
- Sage-femme
- Biologiste
- Naturopathe
- Heilpraktiker
- Ostéopathe
- Kinésithérapeute
- Laborantin
- Biophysicien

Formateur principal : Dr Jean-Marc Robin, expert international en phytonutraceutique
 Docteur en Médecine, titulaire d'un D.E.A. de Biologie du Vieillessement, du D.U. de Nutrition du Sport et d'un Prix Montgolfier. Coordinateur du D.U. d'Ingénierie du Vieillessement. Fondateur de la Société de Médecine Nutritionnelle. Créateur de Nutraceutique Magazine et des Symposiums Internationaux « Nutrition Santé Mer », « Nutraceutique & Environnement Santé » et « Smart Health & Preventive Medicine ». Membre du Conseil d'Administration de REFORMED Aisbl.